



СОГЛАСОВАНО

Заведующий  
ГБДОУ № 051  
Куранда Ю. Г.

# МЕНЮ

2 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	40	5	9.1	10.3	144
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)	180	5.8	8.2	24.9	136
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	180	10.1	8.5	57.5	340
КАКАО С МОЛОКОМ	180	5.8	4.7	16.4	122
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0.1		9.9	40
ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) (аллергии)	180	0.1		0.2	1
<b>Итого</b>		<b>16.2</b>	<b>22</b>	<b>51.6</b>	<b>472</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М Д Ж 2.5%	180	5	4.5	8.1	102
<b>Итого</b>		<b>5</b>	<b>4.5</b>	<b>8.1</b>	<b>102</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	80	2.3	5	4.6	72
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С ПТИЦЕЙ)	200	6.4	6	8.6	114
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С ГОВЯДИНОЙ) (аллергии)	200	6.2	6.3	8.1	114
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	13.6	3.8	4.5	122
МЯСО (ГОВЯДИНА) ОТВАРНОЕ (аллергии)	80	23.5	20.1	0.5	276
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	140	3.5	3.8	20.1	128
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	140	2.7	5.1	22.1	140
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0.3	12.7	81
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.5	10.3	50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6	32
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергии)	180				
<b>Итого</b>		<b>29.3</b>	<b>19.5</b>	<b>68.8</b>	<b>562</b>
<b>Полдник</b>					
ГРУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	10.1	6.8	7.6	132
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергии)	80	15.6	0.9	0.5	73
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ (аллергии)	80	23.5	20.1	0.5	276
ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	140	2.4	1.9	10.9	78
ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (аллергии)	140	1.4	0.1	7.3	31