

СОГЛАСОВАНО



Заведующий
ИДООУ № 001
Куренда Ю.Б.

МЕНЮ

27 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 40 | 1.6 | 0.6 | 24.9 | 109 |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180 | 6.6 | 7.3 | 32.4 | 222 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) | 180 | 10.1 | 8.5 | 57.5 | 340 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 2.7 | 2.3 | 12.5 | 82 |
| ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 180 | 0.1 | | 9.9 | 40 |
| ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) (аллергики) | 180 | 0.1 | | 0.2 | 1 |
| Итого | | 10.9 | 10.2 | 69.8 | 413 |
| II Завтрак | | | | | |
| РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2.5% | 180 | 5.2 | 7.2 | 7.6 | 97 |
| Итого | | 5.2 | 7.2 | 7.6 | 97 |
| Обед | | | | | |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) | 60 | 0.7 | 0.1 | 2.3 | 14 |
| РАССОЛЬНИК (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) | 200 | 3.9 | 8.5 | 10.1 | 135 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики) | 200 | 4.9 | 4.8 | 15.5 | 122 |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 80 | 13.8 | 8.9 | 2.2 | 164 |
| МЯСО (ГОВЯДИНА) ОТВАРНОЕ (аллергики) | 80 | 23.5 | 20.1 | 0.4 | 276 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 140 | 5.3 | 4.8 | 33.5 | 150 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики) | 150 | 2.9 | 5.4 | 23.7 | 150 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2 | 0.3 | 12.7 | 61 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1.5 | 0.6 | 10.3 | 52 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ) | 180 | 0.1 | 0.1 | 9.7 | 41 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ) (аллергики) | 180 | 0.1 | 0.1 | 3.7 | 17 |
| Итого | | 27.3 | 23.3 | 80.8 | 665 |
| Полдник | | | | | |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 200 | 18.5 | 18.4 | 16 | 304 |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (аллергики) | 200 | 14.8 | 10.6 | 12.6 | 200 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1.3 | 0.2 | 8.5 | 41 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1.5 | 0.6 | 10.3 | 52 |
| КИСЕЛЬ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ | 180 | 0.4 | 0.1 | 22.5 | 95 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (аллергики) | 180 | 0.1 | 0.1 | 12.8 | 53 |

| | | | | | |
|------------------------|-----|------|------|-------|------|
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 100 | 0 4 | 0 4 | 9 8 | 4 7 |
| Итого | | 22.1 | 19.7 | 67.1 | 539 |
| Всего | | 65.5 | 60.4 | 225.3 | 1714 |

Медицинская сестра Железня Шилова Н Ю.