

СОГЛАСОВАНО



Заведующий
ГБДОУ № 051
/Куранда Ю.Б./

МЕНЮ

7 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	40	5	9.1	10.3	144
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6	8.1	24.5	196
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	180	10.1	8.5	57.5	346
КАКАО С МОЛОКОМ	180	5.6	4.7	16.4	131
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0.1		9.9	40
ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) (аллергики)	180	0.1		0.2	1
Итого		16.6	21.9	51.2	471
II Завтрак					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	5	4.5	8.1	102
Итого		5	4.5	8.1	102
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	60	0.5	0.1	1	8
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	3.9	8.3	9.6	132
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ) (аллергики)	200	3.8	7.6	9.4	121
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	80	11.2	17.2	9.1	236
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ (аллергики)	80	14.7	22.8	0.2	265
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ)	140	2.9	3.1	12.8	92
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ (аллергики)	140	1.8	2.9	9.3	71
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0.3	12.7	61
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8	32
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	180				
Итого		22	29.6	63.5	613
Полдник					
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	13.9	8.3	3.5	144
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергики)	80	15.6	0.9	0.5	73
МЯСО (ГОВЯДИНА) ОТВАРНОЕ (аллергики)	80	23.5	20.1	0.5	276
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	140	2.8	4.9	18.6	131