

СОГЛАСОВАНО


 Заведующий  
 И. В. Ю. Б. /

# МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	18	24.3	3.2	304
МЯСО (ГОВЯДИНА) ОТВАРНОЕ (аллергики)	60	17.6	15.1	0.4	207
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ (аллергики)	110	4.7	4.8	21.1	146
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ)	30	0.9	1.2	1.9	22
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4.6	3.6	16.9	119
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0.1		9.9	40
ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) (аллергики)	180	0.1		0.2	1
<b>Итого</b>		<b>25</b>	<b>29.7</b>	<b>32.3</b>	<b>497</b>
<b>II Завтрак</b>					
КЕФИР М Д Ж 2.5%	180	5.2	4.5	7.2	95
<b>Итого</b>		<b>5.2</b>	<b>4.5</b>	<b>7.2</b>	<b>95</b>
<b>Обед</b>					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60				
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С ПТИЦЕЙ)	200	6.9	6	12.1	130
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	200	4.9	4.8	15.6	125
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ)	80	13.6	17.5	12.3	261
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ) (аллергики)	80	15.2	23.7		274
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	140	2.8	6.5	15.3	137
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) (аллергики)	140	2.1	5.7	12.3	110
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0.3	12.7	61
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	1	0.1	24.5	103
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ (аллергики)	180	0.8	0.1	17.3	73
<b>Итого</b>		<b>27.8</b>	<b>31</b>	<b>87.2</b>	<b>744</b>
<b>Полдник</b>					
КОТЛЕТЫ "НЕЖНЫЕ"	80	15.6	15.5	5.8	227
МЯСО (ГОВЯДИНА) ТУШЕНОЕ (аллергики)	80	23.5	20.1	0.5	276

РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	140	3.3	5.2	32.7	1
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ (аллергики)	140	3.3	6.1	32.6	1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.3	0.2	8.5	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	180	0.1	0.1	9.5	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) (аллергики)	180	0.1	0.1	3.4	
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4.9	1.6	28.9	1
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	100	0.9	0.2	8.1	
Итого		27.6	23.4	103.8	7
Всего		85.6	88.6	230.5	20

Медицинская сестра

*Шилова Н.Ю.*

Шилова Н.Ю.