

СОГЛАСОВАНО



Заведующий
ГБДОУ № 051
Куранда Ю Б /

МЕНЮ

4 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4.6	6.7	27.8	190
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	180	10.1	8.5	57.5	346
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1.5	2	14.9	83
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4.6	3.6	16.9	120
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0.1		9.9	40
ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) (аллергики)	180	0.1		0.2	1
Итого		12.2	12.9	69.9	445
II Завтрак					
КЕФИР М Д Ж 2.5%	180	5.2	4.5	7.2	95
Итого		5.2	4.5	7.2	95
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0.7	0.1	2.3	14
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	4.5	5.4	7	97
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ) (аллергики)	200	4.4	4.6	6.8	87
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	11.1	4.6	5.6	108
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергики)	80	15.6	0.9	0.5	73
МЯСО (ГОВЯДИНА) ОТВАРНОЕ (аллергики)	80	23.5	20.1	0.5	276
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	3.1	5.1	20.6	141
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (БЕЗ МОЛОКА) (аллергики)	140	2.3	5	18.9	130
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0.3	12.7	61
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	180	0.5		29.7	122
ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) (аллергики)	180	0.1		0.2	1
Итого		23.4	16.1	88.2	595
Полдник					
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	17.5	9.6	3	188
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	80	23.5	20.1	0.5	276

МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	140	2	4.1	11.8	97
МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ (аллергики)	140	1.6	3.6	10	81
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.3	0.2	8.5	41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/7	0.2		6.4	28
ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) (аллергики)	180	0.1		0.2	1
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	6.6	3.5	21.6	145
Итого		29.1	18	61.6	551
Всего		69.9	51.5	226.9	1686

Медицинская сестра

Шилова

Шилова Н.Ю.



СОГЛАСОВАНО

Заведующий
ГБДОУ № 051
Куранда Ю. Г.**МЕНЮ**
2 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	40	5	9.1	10.3	144
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)	180	5.8	8.2	24.9	136
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	180	10.1	8.5	57.5	340
КАКАО С МОЛОКОМ	180	5.8	4.7	16.4	122
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0.1		9.9	40
ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) (аллергии)	180	0.1		0.2	1
Итого		16.2	22	51.6	472
II Завтрак					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М Д Ж 2.5%	180	5	4.5	8.1	102
Итого		5	4.5	8.1	102
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	80	2.3	5	4.6	72
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С ПТИЦЕЙ)	200	6.4	6	8.6	114
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С ГОВЯДИНОЙ) (аллергии)	200	6.2	6.3	8.1	114
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	13.6	3.8	4.5	122
МЯСО (ГОВЯДИНА) ОТВАРНОЕ (аллергии)	80	23.5	20.1	0.5	276
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	140	3.5	3.8	20.1	128
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	140	2.7	5.1	22.1	140
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0.3	12.7	81
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.5	10.3	50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6	32
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергии)	180				
Итого		29.3	19.5	68.8	562
Полдник					
ГРУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	10.1	6.8	7.6	132
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергии)	80	15.6	0.9	0.5	73
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ (аллергии)	80	23.5	20.1	0.5	276
ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	140	2.4	1.9	10.9	78
ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (аллергии)	140	1.4	0.1	7.3	31

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.3	0.2	8.5	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	1	0.1	24.5	
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ (аллергики)	180	0.8	0.1	17.3	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	100	0.8	0.2	7.5	
МБЛОКО (аллергики)	100	0.4	0.4	9.8	
Итого		20.5	21.6	80.3	602
Всего		78.6	90.3	212.4	1504

Медицинская сестра

Гену

Шилова Н Ю