

ПРИНЯТО
Общим собранием работников
Образовательного учреждения
Протокол от 30.08.2024 №1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ № 51

Ю.Б. Куранда
Приказ от 30.08.2024 № 33-2

С учетом мнения
Совета родителей (законных представителей)
Председатель Совета родителей(законных представителей)
Протокол от 30.08.2024 №1

**Положение
о режиме занятий воспитанников**

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада
№ 51 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург

2024

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий образовательной деятельности воспитанников Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 51 комбинированного вида Василеостровского района Санкт-Петербурга (далее – ОУ) регламентирует в ОУ организацию образовательной деятельности по образовательной программе дошкольного образования в группе компенсирующей направленности.

1.1.2. В группах компенсирующей направленности осуществляется реализация образовательной программы дошкольного образования, адаптированной для воспитанников с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелым нарушением речи).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012г.; Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 N 61573)»; санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

2. Режим дня ОУ

2.1. Режим работы ОУ – пятидневный. Группы функционируют в режиме: полного дня (12- часового пребывания);

2.2. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни

2.3. Учебный год в ОУ начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.4. В сентябре, декабре, мае в течение двух недель осуществляется мониторинг качества освоения образовательной программы дошкольного образования

2.5. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5 – 6 часов.

2.6. Общая продолжительность дневного сна для детей от 3 до 7 лет не менее 2,5 ч.

2.8. Организация прогулки 2 раза в день: в первую и вторую половину дня. продолжительность прогулки не менее 3 часов в день, в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

2.9 Утренняя зарядка детей до 7 лет не менее 10 мин

3. Режим образовательной деятельности воспитанников

3.1. Образовательная нагрузка закрепляется в календарном учебном графике, который утверждается ОУ.

3.2. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для обучающихся в рамках реализации образовательных программ дошкольного образования, составляет:

	Разновозрастная группа (ЗПР) (3-7 лет)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4 – 5 лет)	Старшая группа (5 – 6 лет)	Подготовительная группа (6 – 7 лет)
Продолжительность занятий (в минутах)	не более 20	не более 15	не более 20	не более 25	не более 30
Количество занятий в неделю		Не более 10	Не более 10	Не более 13	Не более 14
Перерыв между занятиями (в минутах)	10	10	10	10	10
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в день (количество занятий)	2(3)	2	2	3	3
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не менее (в минутах)	40(75)	30	40	50 мин или 75 при организации 1 занятия после дневного сна	90

3.3. В середине времени, отведенного на занятия статического характера, осуществляется проведение физкультурных минуток, динамических пауз, гимнастики для глаз.

3.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первой половине дня.

3.6. Занятия по физическому развитию в рамках реализации образовательных программ дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

3.6.1. В теплое время года занятия по физическому развитию в рамках реализации образовательных программ дошкольного образования для детей 4-7 лет организуются по возможности на открытом воздухе.

3.7. При использовании ЭСО продолжительность использования для детей 5-7 лет:

Электронные средства обучения	На занятии, мин, не более	Суммарно в день, мин, не более
Интерактивная доска	7	20
Интерактивная панель	5	10
Персональный компьютер	15	20
Ноутбук	15	20
Планшет	10	10

3.7.1. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не допускаются

3.8. На самостоятельную деятельность детей от 3 до 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена и т.д.) отводится не менее 2-3 часов.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 51 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Куранда Юлия
Борисовна, Заведующий

26.09.24 11:30 (MSK)

Сертификат 8AFC0DD0B37DFBD7A791D5BB6C516108