Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 51 комбинированного вида Василеостровского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО
Врач-педиатр
_____Исмаилова А. З.
28 августа 2026г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ N51
_____Куранда Ю. Б.
28 августа 2026г.

СИСТЕМА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
НА 2026 – 2027 УЧЕБНЫЙ ГОД.
(в контексте Федерального стандарта дошкольного образования.)

№ п/п	Разделы и направления работы	Формы работы
1	Использование вариативных режимов дня и пребывания ребенка в ДОУ	- типовой режим дня по возрастным группам - щадящий режим - индивидуальный режим - коррекция учебной нагрузки
2	Психологическое сопровождение развития	- создание психологически комфортного климата в ДОУ - обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов детской деятельности - личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов и специалистов с детьми - формирование основ коммуникативной деятельности у детей - диагностика и коррекция развития - психолого-медико-педагогическая поддержка ребенка в адаптивный период - создание у детей собственной побудительной мотивации в различных видах деятельности
3	Разнообразные виды организации режима двигательной активности ребенка: 1. Регламентированная деятельность 2. Частично регламентированная деятельность 3. Нерегламентированная деятельность	1. - утренняя гимнастика - физкультминутки - динамические переменки - физкультурные занятия в зале и на воздухе - бодрящая гимнастика после сна - гимнастика с элементами самомассажа - физические упражнения с элементами ЛФК 2. - спортивные праздники - спортивные игры - подвижные игры на воздухе и в помещении - спортивные досуги - дни здоровья - ритмопластика - подгрупповые и индивидуальные занятия с варьированием физической нагрузки с учетом исходного уровня здоровья и возможностей ребенка

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 51 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Куранда Юлия Борисовна, Заведующий
28.08.26 17:22 (MSK) Сертификат F4BF66844D3787B94E91E8F5C5F3F1B9

		3. - самостоятельная двигательная деятельность детей в помещении и на прогулке
4	Система работы с детьми по формированию основ здорового образа жизни	- развитие представлений и навыков здорового образа жизни и поддержания здоровья - воспитание общих и индивидуальных гигиенических навыков, интереса и любви к физической активности - формирование основ безопасности жизнедеятельности - словесно-наглядные, сюжетно-ролевые игры по развитию представлений и навыков здорового образа жизни - формирование положительного образа своего тела
5	Оздоровительное и лечебно-профилактическое сопровождение 1. Общеукрепляющее 2. Профилактическое 3. Коррекционные мероприятия 4. Медико-санитарная помощь	1. - закаливание естественными физическими факторами - режим теплового комфорта в выборе одежды для пребывания в группе, на занятиях по физкультуре, во время прогулок - режим проветривания и оптимизации вентиляции во время дневного сна - применение водоочистителей на пищеблоке - местные и общие воздушные ванны - свето-воздушные ванны и солнечные ванны в весенне-летний сезон - полоскание рта и горла водой комнатной температуры - использование бактерицидных ламп во всех помещениях сада: группы, спальни, музыкальный, спортивный залы, медицинский блок. 2. - неспецифические дыхательные комплексы - лечебная физкультура - массаж общий и оздоровительный , и по видам патологии - гимнастика для глаз - диспансеризация (1 раз в год профилактические осмотры детей декритированных возрастных групп) - скорректированный режим дня - дыхательная гимнастика - бодрящая гимнастика - адаптогены - специфическая и неспецифическая профилактика ОРВИ и гриппа 3. - Физкультура с элементами ЛФК - массаж по видам патологии - аэрофитотерапия - коррекция речевых нарушений - коррекция адаптационных нарушений 4. - Первичная медико-санитарная помощь в экстренной и неотложной форме при внезапных острых заболеваниях,

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 51 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Куранда Юлия Борисовна, Заведующий
28.08.26 17:22 (MSK) Сертификат F4BF66844D3787B94E91E8F5C5F3F1B9

		состояниях, обострении хронических заболеваний - Проведение мероприятий по профилактике заболеваний - формирование здорового образа жизни - санитарно-гигиеническое просвещение
6	Организация питания	- сбалансированное питание в соответствии с действующими натуральными нормами - коррекционное натуральное - индивидуальное питание в соответствии с соматической патологией
7	Работа с семьей	- рекомендации для родителей (проф. прививки, витамины) - рекомендации невропатолога - рекомендации врача - педиатра - организация совместных спортивных игр и занятий физкультурой родителей с детьми. - рекомендации психолога - рекомендации логопеда

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 51 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Куранда Юлия Борисовна, Заведующий

28.08.26 17:22 (MSK) Сертификат F4BF66844D3787B94E91E8F5C5F3F1B9