

ПРИНЯТ
Педагогическом советом ГБДОУ №51
Протокол от «28 » августа 2026 № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ № 51
Куранда Ю.Б.
Приказ от « 28» августа 2026 № 24-4

**С учетом мотивированного мнения
Совета родителей (законных представителей)**

Председатель Совета родителей (законных представителей)
(протокол от «28 » августа 2026 № 1)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

На 2026-2027 учебный год

К Образовательной программе дошкольного образования, адаптированной для воспитанников с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 51 комбинированного вида Василеостровского района Санкт-Петербурга

Санкт- Петербург

2026

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 51 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,** Куранда Юлия
Борисовна, Заведующий

13.10.26 17:21 (MSK)

Сертификат F4BF66844D3787B94E91E8F5C5F3F1B9

Учебный план является локальным нормативным документом , регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году в ГБДОУ детского сада № 51 . Учебный план разработан в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 (далее ФГОС ДО)
- Санитарными правилами 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам –образовательным программам дошкольного образования»
- Устава ГБДОУ детского сада № 51 комбинированного вида Василеостровского района Санкт-Петербурга

Целью разработки учебного плана является предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

Реализуемая программа:

1.Образовательная программа дошкольного образования, адаптированная для воспитанников с ограниченными возможностями здоровья (**с тяжелыми нарушениями речи**) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 51 комбинированного вида Василеостровского района Санкт-Петербурга

2.Образовательная программа дошкольного образования, адаптированная для воспитанников с ограниченными возможностями здоровья (**с задержкой психического развития**) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 51 комбинированного вида Василеостровского района Санкт-Петербурга

Продолжительность учебной недели – 5 дней (с понедельника по пятницу)

Продолжительность учебного года – с 01 сентября по 31 августа

Количество групп - 8 компенсирующей направленности с 2 до 7 лет с тяжелым нарушением речи. 2- компенсирующей направленности с 3 до 7 лет с задержкой психического развития.

Программа реализуется в форме занятий, для которой выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию.

Образовательной деятельности в режимных моментах(ОД) в течении дня.(в утренний и вечерний отрезок времени, в игровой и совместной деятельности, в различных режимных моментах)

Учебный план обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях:

«Социально-коммуникативное развитие»;

«Познавательное развитие»;

«Речевое развитие»;

«Художественно-эстетическое развитие»;

«Физическое развитие».

Продолжительность занятий в соответствии с Санитарными правилами и нормами СанПиН 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»; (или)безвредности для человека факторов среды обитания» не более:

	10 мин
от 3 до 4 лет	15 мин
от 4 до 5 лет	20 мин

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 51 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Куранда Юлия
Борисовна, Заведующий

13.10.26 17:21 (MSK)

Сертификат F4BF66844D3787B94E91E8F5C5F3F1B9

от 5 до 6 лет	25 мин
от 6 до 7 лет	30 мин

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более

от 2 до 3 лет	20 мин
от 3 до 4 лет	30 мин
от 4 до 5 лет	40 мин
от 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
от 6 до 7 лет	90 мин

В каждой возрастной группе занятия осуществляется по расписанию на текущий учебный год, с перерывами 10 минут для самостоятельной деятельности детей и проведения динамических пауз.

Продолжительность использования ЭСО

Электронные средства обучения	возраст	на занятии, мин, не более	суммарно в день в детском саду, мин, не более
1	2	3	4
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10
Персональный компьютер	6-7 лет	15	20
Ноутбук	6-7 лет	15	20
Планшет	6-7 лет	10	10

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для обучающихся

	Разновозрастная группа (ЗПР) (3-7 лет)	Группа раннего возраста	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Продолжительность занятий (в минутах)	не более 20	Не более 10 мин	не более 15	не более 20	не более 25	не более 30
Количество занятий в неделю	10(13;14)	Не более 10	Не более 10	Не более 10	Не более 13	Не более 14
Перерыв между занятиями (в минутах)	10	10	10	10	10	10
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ						

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в день (количество занятий)	2(3)	2	2	2	3	3
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не менее (в минутах)	40(75;90)	20	30	40	50 мин или 75 при организации 1 занятия после дневного сна	90

Учебный план образовательной деятельности для детей с ОВЗ 2-3 лет

Образовательная деятельность		Количество занятий в неделю
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1
Художественно - эстетическое развитие	Рисование	1
	лепка	0,5
	Аппликация	0,5
	Музыка	2
Физическое развитие	Физическая культура	3
Подгрупповые логопедические занятия		2
Итого образовательной нагрузки		10

Учебный план образовательной деятельности для детей с ОВЗ (ТНР) 3-4 лет

Образовательная деятельность		Количество занятий в неделю
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1
Художественно - эстетическое развитие	Рисование	1
	лепка	0,5
	Аппликация	0,5
	Музыка	2
Физическое развитие	Физическая культура	3
Подгрупповые логопедические занятия		2
Итого образовательной нагрузки		10

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 51 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Куранда Юлия
Борисовна, Заведующий

13.10.26 17:21 (MSK)

Сертификат F4BF66844D3787B94E91E8F5C5F3F1B9

Учебный план образовательной деятельности для детей с ОВЗ (ТНР) 4-5 лет

Образовательная деятельность		Количество занятий в неделю
	Формирование элементарных математических представлений	1
Художественно - эстетическое развитие	Рисование	1
	лепка	0,5
	Аппликация	0,5
	Музыка	2
Физическое развитие	Физическая культура	3
Подгрупповые логопедические занятия		2
Итого образовательной нагрузки		10

Учебный план образовательной деятельности для детей с ОВЗ (ТНР) 5-6 лет

Образовательная деятельность		Количество занятий в неделю
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1
	Формирование элементарных математических представлений	1
Речевое развитие	Развитие речи	1
Художественно - эстетическое развитие	Рисование	2
	лепка	0,5
	Аппликация	0,5
	Музыка	2
Физическое развитие	Физическая культура	3
Подгрупповые логопедические занятия		2
Итого образовательной нагрузки		13

Учебный план образовательной деятельности для детей с ОВЗ (ТНР) 6-7 (8) лет

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 51 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Куранда Юлия
Борисовна, Заведующий

13.10.26 17:21 (MSK)

Сертификат F4BF66844D3787B94E91E8F5C5F3F1B9

Образовательная деятельность		Количество занятий в неделю
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1
	Формирование элементарных математических представлений	2
Речевое развитие Художественно - эстетическое развитие	Развитие речи	1
	Рисование	2
	лепка	0,5
	Аппликация	0,5
Физическое развитие	Музыка	2
	Физическая культура	3
Подгрупповые логопедические занятия		2
Итого образовательной нагрузки		14

Учебный план образовательной деятельности для детей с ОВЗ (ЗПР)

Основу организации образовательного процесса в группах ЗПР (с задержкой психического развития) составляет комплексно-тематический принцип планирования с ведущей игровой деятельностью. Комплексно-тематическое планирование составляется учителем-дефектологом и учителем-логопедом совместно с воспитателями группы, в соответствии с Примерным комплексно-тематическим планированием образовательной деятельности для детей с ОВЗ (ЗПР) от 3-х до 7 (8) лет, представленным в содержании образовательной программой дошкольного образования, адаптированной для воспитанников с ОВЗ (с задержкой психического развития) ГБДОУ детский сад № 51 (см. раздел 3.2.6., стр. 213).

Формы организация образовательной деятельности обучающихся - групповая (фронтальная), подгрупповая и индивидуальная.

Образовательная деятельность (далее занятия) в группах компенсирующей направленности для детей с ОВЗ (ЗПР) выстраивается таким образом, чтобы полностью обеспечить коррекционную направленность обучения, воспитания и индивидуально-дифференцированный подход.

Таким образом, в разновозрастной группе компенсирующей направленности для детей с ЗПР от 3-х до 7(8) лет ГБДОУ детский сад № 51 продолжительность занятий составляет:

- для детей 3-4 лет - не более 15 минут;
- для детей 4-5; 5-6; 6-7(8) лет - не более 20 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут, в старшей - 50 минут или 75 минут при организации не более 1 занятия после дневного сна, в подготовительной - 90 минут.

Таким образом, в первой половине дня в младших и средних группах планируется не более двух занятий, в группах старшего дошкольного возраста - не более трех. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин. В середине каждого занятия обязательно проводится физкультминутка или динамическая пауза.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 51 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Куранда Юлия
Борисовна, Заведующий

13.10.26 17:21 (MSK)

Сертификат F4BF66844D3787B94E91E8F5C5F3F1B9

Учебный план образовательной деятельности для детей с ОВЗ (ЗПР) 4-5 лет

Образовательная деятельность		Количество занятий в неделю
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1
	Ознакомление с окружающим миром	1
Речевое развитие	Развитие речи (пассивный/активный словарь по лексическим темам, обобщающее понятие)	1
Художественно - эстетическое развитие	Рисование	1
	лепка	0,5
	Аппликация	0,5
	Музыка	2
Физическое развитие	Физическая культура	3
Итого образовательной нагрузки		10
1 учебный час для детей 3-4 лет = 15 мин.		
Индивидуальные занятия учителя- логопеда	Формирование звуковой культуры речи	2
Индивидуальные занятия учителя- дефектолога	коррекционно-развивающие занятия	2
Индивидуальные занятия педагога психолога	Коррекция отклонений в психическом развитии	1

Учебный план образовательной деятельности для детей с ОВЗ (ЗПР) 4-5 лет

Образовательная деятельность		Количество занятий в неделю
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1
	Ознакомление с окружающим миром	1

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 51 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Куранда Юлия
Борисовна, Заведующий

13.10.26 17:21 (MSK)

Сертификат F4BF66844D3787B94E91E8F5C5F3F1B9

Речевое развитие	Развитие речи (пассивный/активный словарь по лексическим темам, обобщающее понятие)	1
Художественно - эстетическое развитие	Рисование	1
	лепка	0,5
	Аппликация	0,5
	Музыка	2
Физическое развитие	Физическая культура	3
Итого образовательной нагрузки		10
1 учебный час для детей 4-5 лет = 20 мин.		
Индивидуальные занятия учителя- логопеда	Формирование звуковой культуры речи	2
Индивидуальные занятия учителя- дефектолога	коррекционно-развивающие занятия	2
Индивидуальные занятия педагога психолога	Коррекция отклонений в психическом развитии	1

Учебный план образовательной деятельности для детей с ОВЗ (ЗПР) 5-6 лет

Образовательная деятельность		Количество занятий в неделю
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	2
	Ознакомление с окружающим миром	1
Речевое развитие	Развитие речи (пассивный/активный словарь по лексическим темам, обобщающее понятие)	2
Художественно - эстетическое развитие	Рисование	2
	лепка	0,5
	Аппликация	0,5
	Музыка	2
Физическое развитие	Физическая культура	3
Психолого-педагогическое сопровождение	Психолого-педагогическое занятие	1
Итого образовательной нагрузки		14
1 учебный час для детей 5-6 лет = 20 мин.		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 51 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Куранда Юлия
Борисовна, Заведующий

13.10.26 17:21 (MSK)

Сертификат F4BF66844D3787B94E91E8F5C5F3F1B9

Индивидуальные занятия учителя- логопеда	Формирование звуковой культуры речи	2
Индивидуальные занятия учителя- дефектолога	коррекционно-развивающие занятия	2
Индивидуальные занятия педагога психолога	Коррекция отклонений в психическом развитии	1

Учебный план образовательной деятельности для детей с ОВЗ (ЗПР) 6-7 (8) лет

Образовательная деятельность		Количество занятий в неделю
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	2
	Ознакомление с окружающим миром (	1
Речевое развитие	Развитие речи (пассивный/активный словарь по лексическим темам, обобщающее понятие)	2
Художественно - эстетическое развитие	Рисование	2
	лепка	0,5
	Аппликация	0,5
	Музыка	2
Физическое развитие	Физическая культура	3
Психолого-педагогическое сопровождение	Психолого-педагогическое занятие	1
Итого образовательной нагрузки		14
1 учебный час для детей 6-7 лет = 20 мин.		
Индивидуальные занятия учителя- логопеда	Формирование звуковой культуры речи	2
Индивидуальные занятия учителя- дефектолога	коррекционно-развивающие занятия	2
Индивидуальные занятия педагога психолога	Коррекция отклонений в психическом развитии	1

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 51 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Куранда Юлия
Борисовна, Заведующий

13.10.26 17:21 (MSK)

Сертификат F4BF66844D3787B94E91E8F5C5F3F1B9